Основные положения СанПиН для дошкольных образовательных учреждений

**СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях»**

Дабы гарантировать каждому ребенку надлежащие условия ухода  и воспитания, а также обеспечения личной безопасности во время пребывания в дошкольных образовательных учреждениях, были разработаны универсальные правила, обязательные к соблюдению каждым детским садом. **Такие требования в 2018 году устанавливаются санитарно-эпидемиологическими институтами и оформляются в документ, именуемый СанПин.**

**Что такое СанПин?**

Данный свод нормативов представляет собой список основных требований, которые распространяются на все частные и государственные учреждения, принимающие участие в воспитании и образовании детей. То есть в данную группу организаций относятся не только детские садики, но и дошкольные развивающие центры, художественные кружки и другие.

ВНИМАНИЕ

Действие СанПин в 2018 году не распространяется на домашние сады, которые организовываются родителями самостоятельно и формируются в многоэтажных домах и жилых комплексах.

К СВЕДЕНИЮ

Ныне действует вариант документа СанПин для детских садов, который был принят в мае 2013 года, но с сопутствующими изменениями, некоторые из каких были ратифицированы в 2017 и 2018 году.

**Последние нововведения в СанПин для детских садов**

Санитарно-эпидемиологические институты проводят постоянную работу с целью улучшения функционирования дошкольных образовательных учреждений. **И такие мероприятия направлены на повышение безопасности детей, а также улучшение процесса обучения и развития малышей.** В связи с чем действующая редакция СанПин поддается постоянным изменениям.

Таблица № 1 «Основные правки, вступившие в силу СанПин для детских садов в 2018 году»

|  |  |
| --- | --- |
| **До** | **После** |
| Запрет на проветривание помещений в присутствии детей | Разрешается одностороннее открытие окон, если в группе находятся воспитанники, но только в жаркую и безветренную погоду |
| Отсутствие распределения по годам детей объем потребляемой пищи | Увеличение числа потребляемых блюд и установление нор пищевой ценности для каждой возрастной категории |
| Строгая фиксация температурного режима: 19 – в спальной, 22 – в игровой | Увеличение предельных показателей |

ВАЖНО

Кроме того, к 2018 году были внесены правки в СанПин для детских садов касательно используемой мебели. Теперь у каждого малыша должен быть личный набор основных мебельных принадлежностей. И не желательно использование двухъярусных кроватей.

**Нормы питания в 2018 году**

Каждый продукт, который будет подан на стол воспитанникам детского сада, обязательно должен иметь разрешительный документ, удостоверяющий качество и безопасность пищи в соответствии СанПин в 2018 году. **Кроме того, отдельную категорию нормативов составляют правила хранения ингредиентов и порядок их приготовления.**

Формирование меню блюд происходит на основании главных потребностей детского организма, необходимых для надлежащего физиологического развития. Что имеет непосредственное отношение к возрасту малышей.

Таблица № 2 «Пищевая ценность блюд»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст, в месяцах | Калорийность | Растительные белки, г | Животный белок, % от общего веса ребенка из расчета 1г/1кг | Жиры, г | Углеводы, г |
| 0-3 | 115 | — | — | 6,5 | 13 |
| 4-6 | 115 | — | — | 6 | 13 |
| 7-12 | 110 | — | — | 5,5 | 13 |
| 13-24 | 1200 | 36 | 75 | 40 | 174 |
| 25-36 | 1400 | 42 | 65 | 47 | 203 |
| 37-84 | 1800 | 54 | 60 | 60 | 261 |

Некоторые отличия предусмотрены для воспитанников, которые находятся на комбинированном вскармливании, то есть с совмещением грудного и дополнительного питания.

**Нет единых требований к оформлению меню по СанПин для детских садов в 2018 году, поскольку необходимость потребления различных продуктов связана с особенностями каждого региона.** Но распорядок приема пищи основывается на расписании дня в садике. При круглосуточном нахождении в дошкольном образовательном учреждении предусмотрено:

* два завтрака;
* обед;
* полудник;
* 2 ужина.

ВНИМАНИЕ

Если время нахождения в саду не больше 8 часов, то обязательно должно быть четыре приема пищи. И обязательно соблюдение временных интервалов, которые едва ли могут превышать 4 часа.

**Технологические карты блюд в детских садах**

Вопросам питания малышей в детских садах отводится особое внимание, поскольку продукты являются одной из основных причин распространения инфекционных болезней. **Так, на образовательное учреждение в 2018 году возлагаются такие обязанности:**

* выбор надежного поставщика;
* соблюдение правил доставки;
* контроль за разгрузкой и качеством упаковки продуктов;
* выполнение нормативов хранения пищевого сырья;
* следование рецептурам приготовления блюд.

ВАЖНО

Каждая готовая единица меню должна иметь технологическую карту. Это документ, отображающий основные сведенья о процессе приготовления пищи, а также её пищевой ценности.

**Отчет должен содержать следующую информацию:**

* наименование блюда;
* номер рецепта, который использовался в приготовлении;
* источник, где был взят рецепт;
* вес и перечень исходящих продуктов;
* окончательная масса готового блюда;
* количество углеводов, калорий, жиров, белков и витамина С в одной порции.

К СВЕДЕНИЮ

Такие документы систематизируются и предоставляются в качестве отчета санитарно-эпидемиологической службе.

**Требование к территории садика**

В СанПин 2018 года строго прописаны нормативы, по которым отбираются земельные участки для возведения дошкольного образовательного учреждения.**К основным из них относятся:**

* расположение в пределах жилого комплекса или спального района;
* отсутствие промышленных предприятий поблизости;
* уровень шума не должен превышать норму;
* измерение загрязнения атмосферного воздуха;
* возможность естественного освещения площадок для игр на свежем воздухе.

ВНИМАНИЕ

В регионах на Крайнем Севере дополнительно требуется оснащение участка защитой от ветра и снега.

**Одно из самых важных условий проектирования двора детского садика по СанПин 2018 года – это достаточное количество зеленых насаждений.**Так, минимально допустимый уровень деревьев и кустарников на территории составляет пятую часть от всей площади участка, что не задействована под застройку.

К СВЕДЕНИЮ

Как правило, такие насаждения используются для разделения игровых площадок или размещаются по периметру дворика вдоль забора, наличие которого также обязательно. Категорически запрещено садить на территории плодоносящие или ядовитые растения.

**Кроме того, в 2018 году по СанПин существуют отдельные требования к оформлению игровых площадок детских садов.** К основным из них относятся:

* обязательное наличие физкультурных секций для занятий спортом;
* наличие минимальной площади, которая рассчитывается исходя из минимальных 7 кв.м. на одного малыша группы;
* покрытие таких зон должно быть травянистым;
* обязательно наличие навесов для защиты малышей от осадков и солнца;
* важно оборудовать дополнительную зону для хранения детских колясок, санок, лыж и другого транспорта с защитой от дождя и снега.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что касается чистоты, то в зимний период необходима уборка снега на участках. Летом при жаркой погоде должен осуществляться полив растительности минимум дважды в сутки. Санитарная уборка участка проводится утром и вечером (до прихода и после ухода воспитанников соответственно).

**Распорядок дня и время работы воспитателя**

Прием малышей в детский садик происходит лично педагогом или же медицинским работником. **Такая необходимость связана с предотвращением допуска к занятиям детей с какими-либо инфекционными или заразными заболеваниями.** Если у работника сада возникает подозрение на ненадлежащее состояние здоровья, ребенок к учебе не допускается.

Что касается организации учебного процесса и режима отдыха, то большинство нормативов носят рекомендательный характер. К основным из них относятся:

* непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах с малышами старше трех лет;
* желательно, чтобы прогулки на свежем воздухе занимали три-четыре часа ежедневно;
* не рекомендуется водить воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов;
* время уличных прогулок желательно делить на два периода;
* в зависимости от длительности пребывания деток в детском саду, фиксируется количество приемов пищи и наличие дневного отдыха;
* продолжительность обеденного сна варьируется в пределах 2-3 часов, в зависимости от возраста воспитанника.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В 2018 году СанПин дополнительно фиксируются максимально допустимые сроки проведения учебных занятий для деток, которые зависят от возраста малышей. Обязателен расчет, как общего дневного образовательного времени, так и единоразовой непрерывной деятельности.

**Сколько детей по СанПин может быть в группе?**

Большинство принятых нормативов основываются на возрасте малышей и принято различать две категории дошкольников:

* не достигшие трехлетнего возраста;
* после трех лет.

ВНИМАНИЕ

Также, в 2018 году во внимание принимаются личные физические и интеллектуальные способности малышей. Именно от таких характеристик и зависит граничное допустимое число дошкольников в одной группе детского сада.

Таблица № 3 «Категории детей и максимальное количество воспитанников в группе»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категории | Наивысшие допустимые наполненности групп | |
| До 3 лет | После 3 |
| При тяжелых нарушениях речи | 6 | 10 |
| С серьезными нарушениями слуха | 6 | 6 |
| Слабослышащие | 6 | 8 |
| Слепые | 6 | 6 |
| Существенные нарушения зрения | 6 | 8 |
| Слабое недоумство | 6 | 10 |
| Умственная отсталость больших тяжестей | — | 8 |
| Аутизм | — | 5 |
| Нарушение опорно-двигательной системы | 6 | 8 |
| При других нарушениях здоровья | 10 | 15 |
| Здоровые детки | 10 (не больше трех из которых имеют проблемы со здоровьем) | 10, 15 или 17 в зависимости от заболевания и степени его тяжести |

В таблице представлены сведенья только о комбинированных группах и компенсирующих (деятельность которых связана с воспитанием малышей с психическими или физическими расстройствами). **Что касается групп только со здоровыми малышами, то их численность зависит от размеров помещений и возможностей организации эффективного процесса обучения.**

**Температурный режим**

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. **Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.**

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши.**И проводится процедура согласно таким нормам:**

* минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
* заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
* одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

**Влажность воздуха в комнатах детского сада по СанПин в 2018 году  не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40.** Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

* игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
* спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

ВАЖНО

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

**Развитие детей**

Детский сад – это первая ступень ко всестороннему развитию ребенка, поэтому очень важно организовать верный подход к воспитанию малышей. **Так, согласно установленным правилам СанПин в 2018 году, распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении должен содержать такие мероприятия:**

* зарядку в помещении группы (должна проводиться минимум два раза и длительность упражнений зависит от возраста малышей и должна варьироваться в пределах 5-15 минут);
* физические нагрузки на свежем воздухе (что также включает активные спортивные игры);
* ролевые игры в группах, требующие активного участия;
* плаванье (если в детском саду имеются бассейны);
* обучающие занятия (длительность одного блока развивающих занятий не должна превышать десять минут и должна сменяться другими видами деятельности);
* физкультминутки (включают несколько простых упражнения).

**Что касается обучающих уроков, то они включают в себя:**

* знакомство с цифрами и буквами;
* художественные занятия;
* музыка и хореография;
* лепка из пластилина;
* изготовление поделок из естественных материалов;
* развитие логики и памяти.

От педагога требуется уметь правильно распределить все виды занятости, чтобы равноценно уделить внимание всем видам активности.

**Список моющих и дезинфицирующих средств**

Соблюдение порядка в группах – одно из главных направлений, за которым осуществляет надзор санитарно-эпидемиологическая служба в 2018 году в детских садах, особенно в период широкого распространения разных инфекций. **Так, в качестве моющего средства используется мыльно-содовый раствор, если необходимо дополнительно обеспечить дезинфекцию.** Допускается использование моющих средств, но только таковых, что не несут вред для здоровья.

Чаще всего, для уборки и стирки игрушек используется детское мыло. Оно применяется:

* для мытья полов;
* при очистке дверных ручек, столов и стульчиков;
* во время мытья окон;
* в случаях стирки белья и игрушек.

Кроме того, используются воздушные и моющие пылесосы для очистки ковровых покрытий, матрасов и подушек.

ВНИМАНИЕ

Для дезинфекции помещений применяются бактерицидные лампы. Дополнительным уровнем защиты является проглаживание горячим утюгом.

Таблица № 4 «Список моющих и дезинфицирующих средств, которые могут быть использованы в дошкольных образовательных учреждениях»

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативно-правовой акт, который разрешает применение | Наименование средств |
| [Письмо Федеральной Службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_77934/96c60c11ee5b73882df84a7de3c4fb18f1a01961/) | Септодор форте, хлорная известь, перекись водорода, белизна-3 |
| Перечень Госсанэпиднадзора от 30.03.98 года № 0037-97 | «Изосепт», «Пливасепт», «Эринокс» |
| [Редакция СанПин 2.4.1201-03](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_41562/) | ПЧД, Хлорамин, «Дзус». |
| Методические Рекомендации Минздрав СССР от 13.03.1987 года | Сода кальцинированная, «Санит», «Посудомой», «Аракс». |

**За соблюдение установленных норм и использование только одобренных препаратов, в первую очередь, в 2018 году отвечает администрация учреждения.** Поскольку и закупка этой продукции происходит исключительно через локальные отделы образования.